

## Unsere Ziele

- Erfahrungsaustausch
- gegenseitige Unterstützung
- Information / Aufklärung über Lipödem
- Gemeinsame Treffen und Aktivitäten
- Vorträge von Ärzten, Therapeuten und Kompressionsversorgern
- Verständnis und Akzeptanz für die Krankheit sowie die Krankheit durch Medienpräsenz öffentlich machen
- Miteinander Lachen

### Gemeinsam sind wir stark!!!

Ihre Ansprechpartnerinnen unserer  
**Selbsthilfegruppe Lipödem Österreich**

#### Yasmin Azam

+43 (0) 688/ 91 67 683  
Mo – Do von 11:00 – 16:00  
azam@chronischkrank.at

#### Petra Felbermair

+43 (0) 676/ 62 66 820  
Mo – Do von 10:00 – 17:00  
felbermair@chronischkrank.at

#### Mari Bakac

+43 (0) 681/ 84 654 311  
Mo + Di von 16:30 – 18:30  
bakac@chronischkrank.at

#### Alexandra Zoglauer

+43 (0) 650/ 86 08 999  
Mo – Do von 18:00 – 20:00  
zoglauer@chronischkrank.at

Das Lipödem ist eine sehr komplexe Erkrankung mit Aspekten der konservativen Dermatologie, der Lymphologie, Phlebologie, Adipositasforschung, interner Medizin und Endokrinologie. Die operative Therapie, die lymphschonende Fettabsaugung – ist von deutschen und österreichischen Dermatologen, die Fett absaugen und Venen operieren entwickelt worden und wird zumeist in Tumeszentlokanalästhesie und Sedoanalgesie ambulant durchgeführt.

Siehe: Zitat aus dem in den USA neu etablierten Lipödem-Forum:  
Tumescent Liposuction (TLA) is a procedure, that is routinely and successfully being performed in Germany, the Netherlands and Austria for lipedema patients.

Derzeit gelten für Patienten und Ärzte die AWMF Richtlinien verschiedener deutschsprachiger Fachgesellschaften.

<http://www.awmf.org/leitlinien/aktuelle-leitlinien.html>



Sie brauchen kein Mitleid,  
Sie brauchen Hilfe und Lösungen!



ZVR: 865474223

Beratungsstelle & Interessensvertretung  
für chronisch kranke & sozial schwache  
Menschen in Österreich

## Selbsthilfegruppe Lipödem Österreich

Unser Obmann  
Herr Mag. Jürgen E. Holzinger  
steht Ihnen für ein Erstgespräch  
nach terminlicher Vereinbarung zur Verfügung.

Verein ChronischKrank@Österreich  
TEL. +43 (0) 7223 / 82 6 67  
[www.chronischkrank.at](http://www.chronischkrank.at)

## Die Krankheit Lipödem

Man nimmt an, dass ca. **8% aller Frauen** an dieser schicksalhaften Anlage leiden. Das **Lipödem** ist eine genetisch bedingte Fettverteilungsstörung, besser bekannt als Reiterhosen oder Säulenbeine.

Das **Lipödem** beginnt meist schon in der Pubertät. Betroffen sind die Beine, oft auch die Arme, besonders die Oberarme. Auch ist eine Neigung zu Adipositas erkennbar.

Nach Geburten, vor den Wechseljahren und bei massivem Dauerstress gibt es erfahrungsgemäß häufig Krankheitsschübe.

Durch die Fettvermehrung an den Beinen senkt der Körper den Grundumsatz - somit wird die Nahrungsverbrennung reduziert. Eine Schlüsselrolle bilden dabei die Lymphgefäße, welche die durch die Fettzellen produzierten Lymphmassen nicht mehr bewältigen können.

**Müdigkeit, Antriebslosigkeit und depressive Verstimmung sind häufig Folgen dieser Krankheit.**

## Die Symptome

Die Symptome treten immer beidseitig auf und sind neben vielen anderen

- Schweregefühl in den Beinen
- angeschwollene Beine bei längerem Stehen oder Sitzen
- Berührungs – und Druckschmerz
- blaue Flecken schon bei geringem Anstoßen
- kalte Haut
- Schmerzen in den betroffenen Körperregionen

Das Lipödem ist diät – und sportresistent. Die Krankheit ist noch weitgehend unbekannt. Für die Diagnose des Lipödems sind gut ausgebildete Fachärzte zuständig.

Mehr Informationen erhalten Sie unter:

**[www.chronischkrank.at](http://www.chronischkrank.at)**  
**Facebook: Lipödem Österreich**  
**[lipoedem@chronischkrank.at](mailto:lipoedem@chronischkrank.at)**  
**+43 (0) 7223 / 82 6 67**

Spendenkonto Raiffeisenbank Enns  
IBAN: AT41 3415 7000 0202 4008  
BIC: RZOOAT2L157

## Die Therapiemöglichkeiten

Um die Krankheit zu lindern werden heute zwei Therapiewege eingeschlagen:

### Die konservative Therapie:

- manuelle Lymphdrainage wenn möglich, mehrmals wöchentlich
- konsequentes Tragen einer Kompressionsversorgung, auch beim Sport nach ärztlicher Verschreibung und Beratung im Fachgeschäft
- Zusätzliche Kuraufenthalte sind sinnvoll, die Therapie ist lebenslang notwendig

### Die operative Therapie:

- die lymphschonende Liposkulptur durch einen erfahrenen Facharzt Ihres Vertrauens.
- Wichtig ist dabei anzumerken, dass es sich bei der Fettabsaugung des krankhaft vermehrten Fettgewebes um keine Schönheitsoperation handelt, sie dient nicht der Gewichtsreduktion.

**Den Betroffenen werden dadurch die Schmerzen genommen – die Mobilität steigt wieder und mit ihr die Lebensqualität.**

**Das Lipödem – die zur Zeit meist verkannte Frauenkrankheit**