

# **Einladung zum Selbsthilfegruppentreffen am 11.Juni 2016**

Ich freue mich, Euch zum SHG-Treffen am **11. Juni 2016** einladen zu dürfen. Um unseren Mitgliedern mit weiter Anreise die Teilnahme am Treffen zu ermöglichen, findet das Treffen in Salzburg mit verfügbarer Übernachtungsmöglichkeit im barrierefreien **Hotel Motel One Süd** statt.

Programm:

**11. Juni 2016, 13:00 Uhr**

(Hauptprogramm)

Begrüßung und Aktuelles

Kennenlernen und Vorstellungsrunde

Neue Erkenntnisse zu CRPS

Rota-Therapie Erklärung mit Übung

Vorstellung Cranio-Sakral-Therapie

Ziele der SHG festlegen

Orange Day

**12 Juni 2016**

gemeinsames Frühstück

Ausflug nach Hellbrunn mit Picknick

Yoga und CRPS mit einfachen Übungen

Meditation

Liebe Grüße Rosi