



**CHRONISCH
KRANK**
Österreich

Silke O.: „Meine Tochter leidet an Neurodermitis. Ihre Symptome haben wir mit der Zeit gut in den Griff bekommen. Natürlich gab es schubweise immer wieder Ausbrüche der Krankheit, aber in verminderter Form. In den letzten Monaten kam es jedoch wieder zu einer Verschlechterung. Kann ein Schulwechsel solche Auswirkungen auf die Gesundheit meiner Tochter haben, dass die bisher ver-



Beirat Prim. Univ. Doz. Dr. Georg Klein, Dermatologische Abteilung, Stv. ärztlicher Direktor, KH der Elisabethinen, Linz



Foto: Fotolia | Illi Enfelder

Schulwechsel kann Neurodermitis verschlimmern

wendeten Medikamente und Salben keine Wirkung mehr zeigen?“

Prim. Klein: Ja, Veränderungen der Lebenssituation können tatsächlich den Verlauf der Neurodermitis beeinflussen. Sofern keine Entzündungsherde (Mandeln, Zähne etc.) vorliegen und die Lokaltherapie regelmäßig und ausreichend durchgeführt wird, lohnt es sich der Frage nachzugehen, was Ihre Tochter in der neuen Schule so belasten könnte, dass sich die Haut nicht

beruhigen lässt. Manchmal reicht ein einfühlsames Gespräch, oft sind die Zusammenhänge komplizierter und nur durch Unterstützung von Fachleuten zu erkennen. Hat Ihre Tochter selbst Vermutungen, was ihre Haut schlechter machen könnte? Vielleicht Probleme mit Lehrern, Mitschülern oder dem Lernstoff?

In Studien konnte gezeigt werden, dass bei etwa einem Drittel der Betroffenen Stress zur Zunahme von Juckreiz und zur Ver-

schlechterung der Krankheit führt. Gerade bei Kindern und Jugendlichen können Verlust von Bezugspersonen und Freunden oder der Wechsel in ein ungewohntes Milieu zur Verschlimmerung führen. Die Erkrankung verursacht auch Stress in Bezug auf Aktivitäten: Kinder können z. B. oft nicht am Sport teilnehmen – das beeinträchtigt mitunter ihr Selbstwertgefühl.

Solche psychosomatischen Faktoren sollten da-

her berücksichtigt und – wenn möglich – beseitigt werden. Außerdem müssen alle Möglichkeiten der Behandlung (Salben, Bäder, UV-Bestrahlung, Tabletten) ausgeschöpft werden.

Keinesfalls dem Schulwechsel die alleinige Schuld an der Verschlechterung der Neurodermitis zuschieben!

Wer Fragen stellen möchte, richtet diese an: Verein ChronischKrank®
Kirchenplatz 3, 4470 Enns,
☎ 07223/82667, E-Mail:
kronerubrik@chronischkrank.at