

NEWSLETTER DES VEREINS CHRONISCHKRANK

Sehr geehrte Damen und Herren!

Mit diesem Newsletter möchten wir Sie wie gewohnt in aller Kürze über die Neuigkeiten unserer Vereinsarbeit – insbesondere rund um das Thema **„Corona-Virus (COVID-19) und chronisch krank“** - informieren. Sie finden aktuelle Beitrag auch immer auf unserer Homepage unter [„https://chronischkrank.at/news/“](https://chronischkrank.at/news/) und auf unserer Facebookseite, die Sie unter [„https://www.facebook.com/VereinChronischKrankOesterreich/“](https://www.facebook.com/VereinChronischKrankOesterreich/) finden. Wir freuen uns über Ihren Besuch auf einer unserer Seiten!

1. Corona-News: Freistellung von chronisch kranken Hochrisikopatienten!

Unser Obmann Mag. Jürgen Ephraim Holzinger berichtet exklusiv über Maßnahmen des Gesundheitsministerium

Wie bereits angekündigt, wird die Risikogruppe von der Krankenkasse anhand von eingenommenen Medikamenten bestimmt.

Alle niedergelassenen Ärzte (nicht nur Allgemeinmediziner, sondern auch Fachärzte) erhalten ein Schreiben des Gesundheitsministeriums.

Man erhält ein sogenanntes COVID-19-Attest für den Arbeitgeber.

Falls Home-Office nicht möglich ist, kommt es zu einer verpflichtenden Freistellung auf Kosten des Staates.

Für all jene Personen, die in der kritischen Infrastruktur arbeiten ist solch eine Freistellung gesetzlich nicht geregelt. Wir empfehlen ein COVID-19-Attest trotzdem zu holen.

Für chronisch kranke Personen, die in einem Haushalt mit Personen leben, die arbeiten müssen und keine Möglichkeit von Home-Office haben, wird derzeit an einer Lösung gearbeitet.

Falls sich der Arbeitgeber trotz COVID-19-Attest weigern sollte Sie als Hochrisikopatienten freizustellen und es keine zufriedenstellende Lösung im Betrieb gibt - Bitte an uns melden unter corona@chronischkrank.at wenden.



Im nachstehenden Link finden Sie das gesamte Video:

<https://chronischkrank.at/2020/cronisch-krank-und-covid-19/>

2. Angebot: Berufsunfähigkeits-Handbuch bestellen!

Bestellen Sie die dritte aktualisierte und erweiterte Auflage des Handbuchs – Berufsunfähigkeit durch Krankheit oder Unfall

Das staatliche System in AKTION jetzt NUR 29€.- inkl. Versand bis 15. April 2020



Bestellen Sie über ein E-Mail an:

akademie@chronischkrank.at

3. Corona-News: Interview mit ORF.AT!

Unser Obmann Mag. Jürgen Ephraim Holzinger hat im Interview mit „ORF .at“ über die Situation von chronisch Kranken während der Corona-Pandemie gesprochen. Für chronisch Kranke stellt das Coronavirus nicht nur ein hohes Risiko für die Gesundheit dar, die Pandemie sorgt auch für Einschnitte im Leben von Betroffenen. Die Palette an Problemen reiche von ausverkauften Desinfektionsmitteln bis zu Problemen bei der 24-Stunden-Pflege, so Jürgen Holzinger, Obmann des Vereins ChronischKrank gegenüber ORF.at.



Im nachstehenden Link finden Sie das gesamte Interview:

https://orf.at/stories/3158257/?fbclid=IwAR2_wBRkUacx_ygzP9xO7E1EZHEcl0Z9mc6GFpJe6mppWV_Jzj_TaPws7N0

4. Corona-News: Österreichische Gesundheitskasse (ÖGK)!

Aufgrund des Coronavirus gelten seit Montag, dem 16.März 2020, folgende Bestimmungen für die österreichische Gesundheitskasse:

- ✓ Medikamentenverordnungen sind auch nach telefonischer Kontaktaufnahme zwischen Patientin/Patient und Arzt/ Ärztin möglich.
- ✓ Die Übermittlung des Rezepts von der Ärztin/dem Arzt an die Apotheke kann auch auf anderem Weg erfolgen.



- ✓ Die Medikamente können in den Apotheken auch an andere Personen, sofern sie Namen und die SV-Nummer des Patienten/der Patientin kennen, abgegeben werden.
- ✓ Die Bewilligungspflicht bei den meisten Medikamenten wird ausgesetzt.
- ✓ Bei Medikamenten kann der Bedarf für 1 Monat abgegeben werden, nur bei speziellen Fällen (bei Neueinstellungen) muss eine direkte Kommunikation mit dem Arzt/der Ärztin stattfinden.
- ✓ Krankentransporte, Röntgen und Schnittbilduntersuchungen sind bis auf weiteres bewilligungsfrei.
- ✓ Gleiches gilt für Heilbehelfe und Hilfsmittel bis zu einem Gesamtausmaß von 1.500 Euro.
- ✓ Arbeitsunfähigkeitsmeldungen (AU) sind während dieser Phase ebenfalls telefonisch möglich.

Weitere Informationen finden Sie auf der Homepage der ÖGK:

<https://www.gesundheitskasse.at/cdscontent/content.xhtml?contentid=10007.857807&portal=oegkportal>

5. Corona-News: Interview in der Tageszeitung KURIER!

Am Samstag den 28. März 2020 gab Obmann Mag. Jürgen Ephraim Holzinger der Tageszeitung KURIER ein Interview zum Thema „*Chronisch Kranke trifft das Corona-Virus besonders hart!*“



Unsere „heile Welt“ hat sich binnen weniger Tage fundamental verändert – mit für uns bisher nicht abschätzbaren Folgen. Insbesondere für Menschen mit chronischer Erkrankung werden die kommenden Wochen und Monate eine Herausforderung.

Im nachstehenden Link finden Sie das gesamte Interview:

https://chronischkrank.at/wp-content/uploads/2020/03/KURIER_3_2020_Corona.JPG_A4.pdf

6. Corona-News: Regierung verschärft Maßnahmen!

In einer Pressekonferenz am Montag den 30. März 2020 gab die Bundesregierung bekannt, dass die Maßnahmen zur Eindämmung des Corona-Virus verschärft werden. Noch vor dem Wochenende hieß es, es werde derzeit keine Verschärfung der Maßnahmen geben. Am Montag traten Bundeskanzler Sebastian Kurz (ÖVP), Vizekanzler Werner Kogler, Gesundheitsminister Rudolf Anschober (beide Grüne) und Innenminister Karl Nehammer (ÖVP) gemeinsam vor die Presse und sagten, dass dies nun doch der Fall sei.

- ✓ Arbeitsfreistellungen: Unsere Zeitungsartikel und Öffentlichkeitsarbeit haben dazu beigetragen, dass gefährdete Gruppen (darunter auch chronisch Kranke) nicht mehr in die Arbeit gehen

müssen. Sie können nur noch im Homeoffice tätig sein, sonst werden sie verpflichtend freigestellt. Den Arbeitgebern werde die Maßnahme abgegolten.

- ✓ Maskenpflicht im Supermarkt: Es wird voraussichtlich ab Mittwoch verpflichtend sein, Schutzmasken im Supermarkt zu tragen. Die Mund-Nasen-Schutzmasken (NMS) sollen im Supermarkt kostenlos an die Kunden gegeben werden.

Gesundheitsminister Rudi Anschober kann derzeit noch nicht genau sagen welche Risikogruppen eine Freistellung von der Arbeit erhalten. Derzeit wird geschaut welche Personengruppen am akutesten betroffen sind, z.B. Menschen mit einer drastischen Immunsupprimierung oder einer schweren immunologischen Erkrankung.



Es wird höchst wahrscheinlich rund 200 Tausend Menschen betreffen. Diesen Menschen wird ermöglicht, im Homeoffice zu arbeiten. Falls dies nicht möglich ist, werden sie von der Arbeit freigestellt. Bis Ende dieser Woche wird an dieser Risikogruppe gearbeitet und nächste Woche gibt es dann ausführliche Infos darüber. Wir halten euch am Laufenden!

7. Corona-News: Tracking-Apps gegen Corona-Virus!

Tracking-Apps sollen helfen, die Ausbreitung des Coronavirus in Österreich unter Kontrolle zu bringen, weshalb seit 25. März 2020 eine App des Roten Kreuzes zum Download bereitsteht: „**Stopp Corona**“



Die App besteht aus einem Kontakt-Tagebuch, in dem persönliche Begegnungen mit dem „digitalen Handshake“ vom Smartphone erfasst und anonymisiert gespeichert werden. Die App soll noch über weitere Funktionen verfügen: User können dann anhand eines klinisch geprüften Fragebogens einen Corona-Selbstcheck durchführen und ihre Symptome regelmäßig überprüfen

Im nachstehenden Link finden Sie den Download:

https://participate.rotekreuz.at/stopp-corona/?_ga=2.225818906.1698080874.1585734275-806354352.1585734275

8. Corona-News: WICHTIGES für zu Hause!

Stichwort Coronavirus - was sollte ich zu Hause haben?

- ✓ Unser Körper braucht drei Grundstoffe: Kohlenhydrate, Eiweiße und Fette. Es ist empfehlenswert einen Lebensmittelvorrat für 14 Tage anzulegen und rund 2.000 Kalorien pro Tag und Person einzuplanen.
- ✓ Spezialnahrung nicht vergessen, vor allem wenn man Kleinkinder oder Haustiere hat.
- ✓ Lebensmittel sollten nicht verderblich und gut eingepackt sein. Zum Beispiel Konserven mit Obst und Gemüse oder Getreideprodukte, Fleisch, Öl, Salz, Zucker.
- ✓ Personen, die chronisch krank sind, sollten auch einen Vorrat an Medikamenten, die sie regelmäßig brauchen, zu Hause haben.
- ✓ Kümmern Sie sich um andere, fragen Sie nach, wie es Familie, Freunden und (älteren) Nachbar/innen geht und ob Sie gut versorgt sind.
- ✓ Falls Sie vielleicht Essen bestellen möchten, oder jemanden um eine Besorgung bitten können ist es gut, genügend Bargeld an einem sicheren Ort zu Hause aufzubewahren.



9. Corona-News: Öffnungszeiten Verein *ChronischKrank Österreich!*

Aufgrund der derzeitig brisanten Situation betreffend Corona Virus und der aktuellen Empfehlungen der österreichischen Bundesregierung wird unser Verein „*ChronischKrank Österreich*“ vorläufig auf einen **Notbetrieb** eingeschränkt:

- × **Es finden keine persönlichen Beratungen mehr statt!**
- × **Unsere Zentrale in Enns/OÖ ist für den Parteienverkehr geschlossen!**
- × **Alle Gruppentermine und Veranstaltungen sowie Vorträge sind bis auf weiteres abgesagt!**
- ✓ **Telefonische Beratungen finden MONTAG und DIENSTAG von 09:00 bis 12:00 statt!**
- ✓ **Anfragen per Mail können jederzeit unter kontakt@chronischkrank.at gestellt werden!**
- ✓ **Wir ersuchen um Verständnis, dass durch die aktuelle Situation die Bearbeitung/Antwort etwas länger dauern kann!**

**Verein ChronischKrank Österreich Corona-Hotline: Mo, Di, Do von
9:00 bis 16:00 unter 0676 / 7451 151**

Wir wünschen Ihnen und Ihrer Familie viel Kraft, Gesundheit und Zuversicht in dieser herausfordernden Zeit und hoffen schon bald wieder in vollem Umfang und mit vollem Engagement für Sie bereit stehen zu können!

Wir verbleiben mit herzlichen Grüßen aus Enns,
Ihr Team des Vereins ChronischKrank Österreich!



Obmann Jürgen E. Holzinger