

**HERBST 2021**



**UNTERSTÜTZUNGSANGEBOTE FÜR  
SELBSTHILFEGRUPPEN IN ÖSTERREICH  
VEREIN CHRONISCHKRANK**

**OBMANN MAG.JÜRGEN E. HOLZINGER**

Zentrale OÖ: +43 (0) 7223 / 82 6 67Tel: +43 (0) 676 / 42 90 843 Kirchenplatz 3, 4470 Enns  
kontakt@chronischkrank.at [www.chronischkrank.at](http://www.chronischkrank.at) ZVR 865474223

## INHALT

Inhalt.....	1
1. Unterstützungsangebote für Selbsthilfegruppen in Österreich.....	2
1.1. Tätigkeitsbereiche im Überblick.....	2
2. Mitgliedschaften - Netzwerk.....	3
2.1. Einzelperson – Mitgliedschaft.....	3
2.2. Selbsthilfegruppe – Mitgliedschaft.....	4
2.3. Als Selbsthilfegruppe beim Verein ChronischKrank Österreich.....	4
2.4. Vorträge und Seminare .....	5
2.5. Netzwerk .....	5
3. Anhang .....	7

## 1. UNTERSTÜTZUNGSANGEBOTE FÜR SELBSTHILFEGRUPPEN IN ÖSTERREICH

Der Verein Chronischkrank Österreich als größte Interessensvertretung von Menschen mit chronischer Erkrankung und deren Angehörige in Österreich unterstützt mit seinem Team und hochrangigen Beiräten wie MedizinerInnen, JuristInnen, DiätologInnen und ErnährungswissenschaftlerInnen, sowie Beiräten aus vielen anderen unterschiedlichen Fachbereichen wie bspw. Psyche und Schmerz, derzeit Tausende chronisch kranke und beeinträchtigte Menschen und deren Angehörigen österreichweit. Ein Verein, der sich ehrenamtlich engagiert.

Durch unsere bisherigen Erfolge in den Bereichen Soziales und Gesundheit können wir auf ein umfangreiches Wissen sowie Erfahrung mit Behörden und Sozialversicherungsträgern zurückgreifen.

Öffentlichkeitsarbeit mit den größten TV-, Print- und Radiomedien, wie z.B. den vielen ORF Beiträgen oder unserer Kronen Zeitung Kolumne, ermöglichen uns eine intensive und breite Sensibilisierung der Öffentlichkeit zu Themen und Anliegen von kranken Menschen in Österreich. Alle aktuellen Medienbeiträge finden Sie auf unserer Homepage unter <https://chronischkrank.at/news/>

### 1.1. Tätigkeitsbereiche im Überblick

#### **Wir haben uns folgendes zur Aufgabe gemacht:**

- Wir möchten Menschen in ihrer schweren Lebenskrise beistehen, sie begleiten, sie vertreten und unterstützen.
- Wir bieten eine zentrale Anlaufstelle für chronisch kranke Personen in Österreich, in welcher sie alle notwendigen Informationen, u.a. in sozialen, finanziellen, psychischen, sozialrechtlichen und medizinischen Angelegenheiten, erhalten.
- Wir bieten spezielle persönliche Informationsgespräche bzw. Gesprächstermine an und begleiten auf Wunsch unsere Mitglieder zu persönlichen Terminen.
- Wir publizieren regelmäßig in Medien, zeigen Missstände auf und präsentieren Erfolge.
- Wir konfrontieren VerantwortungsträgerInnen der Politik, Sozialversicherung und Gesellschaft, um Veränderungen und Verbesserungen für kranke Menschen durchzusetzen.
- Wir begleiten Angehörige, die ebenfalls eine schwere Last zu tragen haben.

- Unsere Beiräte der unterschiedlichsten Bereiche (Sozial-, Arbeitsrecht, Psychotherapie, Medizin, Gesundheit, Ernährungswissenschaft usw.) unterstützen unsere Arbeit und Mitglieder bei diversen Angelegenheiten.

Außerdem praktizieren wir ein sogenanntes Krankheitsmanagement („Case- und Disease-Management“<sup>1-5</sup>) und halten uns an das bio-psycho-soziale Modell<sup>6,7</sup> zur Unterstützung unserer Mitglieder und deren Angehörigen. Denn nur wer seine Erkrankung richtig „managet“ und interdisziplinär handelt, kann seine Lebensqualität verbessern. Wir möchten dies für chronisch kranke Menschen installieren und anwenden, um eine erfolgreiche, medizinische, psychische, soziale und ökonomische Krankheitsbewältigung möglich zu machen. Neueste wissenschaftliche Erkenntnisse zeigen eindeutig auf, dass ein „Case- und Disease-Management“<sup>1-5</sup>, und dass das bio-psycho-soziale Modell<sup>6,7</sup> gerade im Bereich der chronischen Erkrankungen einen wesentlichen Erfolgsfaktor darstellen. Diese Erkenntnisse sind erst in der Phase des Bekanntwerdens, und die Umsetzung fehlt derzeit zur Gänze in Österreich. Daher möchte sich der Verein ChronischKrank® für die Installierung und Vernetzung im Gesundheitsbereich engagieren.

Egal von welcher Erkrankung man schließlich betroffen ist, der Verein ChronischKrank® unterstützt alle chronisch kranken Menschen in Österreich, denn die sozialen Probleme, die mit der medizinischen und/oder der psychischen Diagnose einhergehen, sind dieselben. Deshalb möchten wir bei der Krankheitsbewältigung und den Herausforderungen mit bürokratischen Hürden helfen, indem wir Sie begleiten und praktische Hilfe anbieten.

## **2. MITGLIEDSCHAFTEN - NETZWERK**

### **2.1. Einzelperson – Mitgliedschaft**

Unser gesamtes Angebot und eine individuelle Betreuung bieten wir für unsere Mitglieder (also Einzelpersonen) für einen jährlichen Mitgliedsbeitrag von Euro 44,80 an – Stand 2021.

## **2.2. Selbsthilfegruppe – Mitgliedschaft**

Vereine, Selbsthilfegruppen oder Organisationen haben die Möglichkeit selbst Mitglied beim Verein ChronischKrank® zu werden.

Als Mitglied profitieren Ihre Mitglieder von unserer Medienpräsenz und der intensiven Öffentlichkeitsarbeit für chronisch kranke, beeinträchtigte Menschen und ihre Angehörigen in Österreich sowie unserer Interessensvertretung bei Bundes- und Landesbehörden.

Hochrangige ExpertInnen als Beiräte unseres Vereins in allen Fachbereichen die kranke Menschen betreffen, stehen auch Ihrer Gruppe mit ihrer Expertise ehrenamtlich zur Verfügung. Rechtsanwälte und JuristInnen aus allen Rechtsbereichen und gerichtlich beeidete MedizinerInnen unterstützen mit ihrem Fachwissen, und, wenn es sein muss mit gerichtlichen Schritten für Ihre Mitglieder.

Wir vertreten Ihre Interessen für Ihre Gruppe. Dazu kontaktieren Sie uns, oder schicken uns das Mitgliedsformular an unsere Kontaktdaten. Der Mitgliedsbeitrag beträgt Euro 65,00 einmal jährlich – Stand 2021.

(Alle Infos zum Netzwerk: <http://chronischkrank.at/infos/netzwerk/>)

## **2.3. Als Selbsthilfegruppe beim Verein ChronischKrank Österreich**

Unser Verein ChronischKrank® ist bemüht bei verschiedensten Erkrankungsbildern Selbsthilfegruppen zu gründen und den Betroffenen mit Unterstützung der einzelnen SHG-Dachverbänden in den Bundesländern eine starke bundesweite Plattform zu bieten.

Ziel ist es in den Bereichen Soziales, Psyche, Medizin, Öffentlichkeitsarbeit und Interessenvertretung die Bedürfnisse der Betroffenen-Gruppen bestmöglich durch unseren Verein zu fördern und zu unterstützen.

Administrative Hilfe und unser starkes Team steht SHG zur Seite um deren Interessen z.B. bei Sozialversicherungsträgern wie PVA oder der Österreichischen Gesundheitskasse sowie Landes- und Bundesbehörden durchzusetzen. Die Kontakte unseres Vereins stehen diesen Gruppen zur Verfügung, um eine bestmögliche Krankheitsbewältigung zu ermöglichen. Alle Beiräte finden Sie auf unserer Homepage unter: <https://chronischkrank.at/verein/wissenschaftliche-beirate/>

## 2.4. Vorträge und Seminare

Der Verein ChronischKrank bietet für SHG, Vereine und Organisationen Vorträge und Seminare zu verschiedensten Themen an. Theoretisches Wissen wird zusammen mit den Erfahrungen aus der Praxis vermittelt. Dadurch entsteht für die TeilnehmerInnen ein abwechslungsreiches Seminar mit spannenden Einblicken. Die Vorträge werden mittels Honorarnote abgerechnet, was zur finanziellen Unterstützung des Vereins beiträgt. Vorträge und Seminare gibt es unter anderem zu folgenden Themen:

- Berufsunfähigkeit nach Krankheit oder Unfall – das staatliche System – Basis Seminar
- Berufsunfähigkeit nach Krankheit oder Unfall – das staatliche System -Intensiv Seminar
- Pflege und Betreuung – das staatliche System
- Pflegegeld und 24 Stunden Betreuung – welche Ansprüche habe ich?
- Leben und Alltag mit Stoma (Seitenausgang) - ein Erfahrungsbericht nach mehr als 30 Jahren

Alle weiteren Seminare und Themen finden Sie auf unserer Homepage unter: <https://chronischkrank.at/vortraege-von-obmann-juergen-e-holzinger/>

Gerne stellen wir ein individuelles Programm für Ihren PatientInnentag, Gruppentreffen, etc. zusammen. Kontaktieren Sie uns unter [kontakt@chronischkrank.at](mailto:kontakt@chronischkrank.at) und erhalten Sie ein unverbindliches Angebot.

## 2.5. Netzwerk

„Netzwerken“ ist uns sehr wichtig, denn jede Gruppe oder Vereinigung hat Stärken, die gemeinsam genutzt werden sollten. Wir bieten auf unserer Netzwerkseite unter <http://chronischkrank.at/infos/netzwerk/> an, das Logo mit gegenseitiger Verlinkung in 4 Kategorien zu platzieren: Vereine, Selbsthilfegruppen, Organisationen und Selbstständige. Wir arbeiten mit diesen NetzwerkpartnerInnen für das Wohl von Betroffenen intensiv zusammen. Die Vernetzung ist kostenlos.

Mehr Informationen über unseren Verein finden Sie auch im Internet unter folgender Adresse: [www.chronischkrank.at](http://www.chronischkrank.at) oder Sie kontaktieren uns unter der Telefonnummer 07223 / 826 67 bzw. unter der E-Mail Adresse [kontakt@chronischkrank.at](mailto:kontakt@chronischkrank.at).

Wir danken für Ihr Interesse und freuen uns, auch Sie unterstützen zu dürfen!

Für den Vorstand,  
Mit herzlichen Grüßen



**Mag. Jürgen E. Holzinger**



**Obmann**

[obmann@chronischkrank.at](mailto:obmann@chronischkrank.at)

Unterstützt durch das:

 Bundesministerium  
Soziales, Gesundheit, Pflege  
und Konsumentenschutz

 Bundesministerium  
Arbeit

 LAND  
SALZBURG

 LAND  
OBERÖSTERREICH  
Finanziert aus den Mitteln Ressort Soziales

Beilagen:

- Mitgliedschaft für Einzelpersonen
- Mitgliedsformular für Selbsthilfegruppen
- Vereinsfolder

### 3. ANHANG



ZVR: 865474223 / [www.chronischkrank.at](http://www.chronischkrank.at) / [kontakt@chronischkrank.at](mailto:kontakt@chronischkrank.at)

## MITGLIEDSERKLÄRUNG

Ihr Name: .....

Geb.-Datum: .....

Adresse: .....

PLZ, Ort: .....

E-Mail:.....Telefon:.....

Ja, ich möchte Informationen über wichtige Themen und die Arbeit von ChronischKrank im E-Mail-Newsletter erhalten  Nein, schicken Sie mir bitte keinen Newsletter

Unterschrift: .....Datum:.....

#### Mitglied einer unserer Selbsthilfegruppen?

- SHG Fibromyalgie Österreich
- SHG Lipödem Österreich
- SHG IC Österreich
- SHG Urtikaria
- SHG Skoliose und Deformation der Wirbelsäule

Im Zusammenhang mit Ihrer Vereinsmitgliedschaft verarbeiten wir Ihre personenbezogenen Daten (wie etwa Name, Anschrift, Telefon, Geb.-Datum, E-Mail) für die **Mitgliederverwaltung** sowie zum Zwecke des **Case Managements im Rahmen des Vereinsangebotes**. Weiterführende Details zum Thema Datenschutz beim Verein ChronischKrank finden Sie unter:  
<https://chronischkrank.at/datenschutz/>

Der Mitgliedsbeitrag beträgt jährlich € 44,80.—

Stempel:  bar bezahlt

Bitte senden Sie das Formular an folgende Adresse:

Verein ChronischKrank Österreich  
Kirchenplatz 3  
4470 Enns  
[kontakt@chronischkrank.at](mailto:kontakt@chronischkrank.at)



Die Mitgliedschaft gilt für dieses Kalenderjahr und wird automatisch verlängert.  
Laut Statuten ist eine Beendigung der Mitgliedschaft für das darauffolgende Jahr bis zum 31. Oktober möglich.

Verein ChronischKrank® Österreich IBAN: AT80 3456 0000 0332 4001

BIC: RZOOAT2L157



ZVR: 865474223 / [www.chronischkrank.at](http://www.chronischkrank.at) / [kontakt@chronischkrank.at](mailto:kontakt@chronischkrank.at)

## MITGLIEDSERKLÄRUNG

Verein  SHG  Gemeinde

Name/Bezeichnung:.....

Vor-Nachname:.....

Adresse:.....

PLZ, Ort:.....

E-Mail: ..... Telefon:.....

Mitgliedsbeitrag jährlich: 65€

Spende .....€

Datum:..... Unterschrift:.....

Bitte senden Sie das Formular an folgende Adresse:

Verein ChronischKrank Österreich  
Kirchenplatz 3  
4470 Enns  
[kontakt@chronischkrank.at](mailto:kontakt@chronischkrank.at)

Im Zusammenhang mit Ihrer Vereinsmitgliedschaft verarbeiten wir Ihre personenbezogenen Daten (wie etwa Name, Anschrift, Telefon, Geb.-Datum, E-Mail) für die **Mitgliederverwaltung** sowie zum Zwecke des **Case Managements im Rahmen des Vereinsangebotes**. Weiterführende Details zum Thema Datenschutz beim Verein ChronischKrank finden Sie unter: <https://chronischkrank.at/datenschutz/>

Die Mitgliedschaft gilt für dieses Kalenderjahr und wird automatisch verlängert.  
Laut Statuten ist eine Beendigung der Mitgliedschaft für das darauffolgende Jahr bis zum 31. Oktober möglich.

Verein ChronischKrank® Österreich IBAN: AT80 3456 0000 0332 4001

BIC: RZ00AT2L157

Spender & Unterstützer:



**Unsere Angebote:**

- Kostenlose Rechtsanwälte bei Pflegegeld-Klagen
- Rechtsanwälte bei Ablehnung der Berufsunfähigkeits- und Invaliditätspension
- Kostenlose Rechtsanwälte bei Ablehnungen von Medikamenten oder Therapien durch Krankenkassen
- Kostenlose medizinische Beratung von Primär-ÄrztInnen in den unterschiedlichsten medizinischen Fachdisziplinen
- Diverse Selbsthilfegruppen & Vernetzung
- Vertretung vor Behörden
- Interessensvertretung
- Hilfe & Beratung im Sozialrecht
- Öffentlichkeitsarbeit in den diversen Medien
- Psychosoziale & medizinische Vermittlung
- Ernährungsberatung und -information
- Beratung für Angehörige von chronisch Kranken

Praxishilfe ist unser Leitbegriff.

Spender & Unterstützer:



Wir gehen die Wege, die Sie derzeit nicht alleine gehen können



ZVR: 865474223

TEL. +43 (0) 7223 / 82 6 67  
kontakt@chronischkrank.at  
Kirchenplatz 3, 4470 Enns

Gerne gewähren wir JournalistInnen & RedakteurInnen Einblick in unseren Verein und stellen unsere Expertise im Sozial- und Gesundheitssystem, sowie in der Interessenvertretung zur Verfügung.

Wir sind spendenbegünstigt – Ihre Spende ist steuerlich absetzbar!



Sie brauchen kein Mitleid, Sie brauchen Hilfe und Lösungen!



ZVR: 865474223

Zentrale Anlaufstelle & Interessensvertretung für chronisch kranke, beeinträchtigte Menschen, sowie deren Angehörige in Österreich

Like Wir sind auf Facebook zu finden unter:  
„Verein ChronischKrankÖsterreich“

**SPENDENKONTO**  
Raiffeisenbank Enns  
IBAN: AT80 3456 0000 0332 4001  
BIC: RZOOAT21560

Verein ChronischKrank® Österreich  
TEL. +43 (0) 7223 / 82 6 67  
kontakt@chronischkrank.at

Unser ehrenamtlicher Verein besteht u.a. aus AbsolventInnen & StudentInnen der unterschiedlichsten Fachdisziplinen: Sozialwissenschaften, Rechtswissenschaften, Psychologie, Ernährungswissenschaften, Pflegewissenschaften, Medizin etc. und aus ehrenamtlichen Mitarbeitern, welche selbst Betroffene und chronisch krank sind. Dies ermöglicht uns eine multidisziplinäre und sehr empathische Zusammenarbeit und hält uns fortlaufend auf dem aktuellsten Stand der Wissenschaft. Wir setzen uns für kranke, beeinträchtigte und sozial schwache Menschen, sowie deren Angehörige in Österreich ein. Ohne Ehrenamtlichkeit und die Motivation unserer Mitarbeiter ihre Freizeit freiwillig in den Dienst der Betroffenen und ihrer Familien zu stellen, wäre unsere Vereinsarbeit nicht realisierbar und aufrechtzuerhalten.



Wir sind eine zentrale Anlaufstelle für soziale, finanzielle, psychische, sozialrechtliche, ernährungsspezifische, juristische, medizinische & behördliche Angelegenheiten.

Wir unterstützen Betroffene und deren Angehörige in allen Anliegen rund um ihre oftmals multiplen chronischen Erkrankungen und finanziellen Probleme.

Überdies vermitteln wir zu ExpertInnen & unseren BeirätInnen aus den unterschiedlichsten Fachdisziplinen.

**Unser Ziel** ist es, eine starke Interessensvertretung für chronisch kranke, beeinträchtigte sowie sozial schwache Menschen und deren Angehörige darzustellen.

**Unser Ziel** ist es, persönliche Informationsgespräche anzubieten und unsere Mitglieder durch schwere gesundheitliche & soziale Krisen hindurch zu begleiten.

**Unser Ziel** ist es, regelmäßig in den diversen Medien zu publizieren, Missstände und Verbesserungsmöglichkeiten aufzuzeigen und Erfolge zu präsentieren.

**Unser Ziel** ist es Verantwortungsträger der Politik, Sozialversicherung und Gesellschaft mit Missständen zu konfrontieren, um Veränderungen und Verbesserungen für kranke und beeinträchtigte Menschen durchzusetzen und anzuregen.

**Unser Ziel** ist es, Angehörige - die ebenfalls eine schwere Last zu tragen haben - zu begleiten.

Unser Verein ChronischKrank® Österreich unterstützt und informiert Sie und Ihre Familie sehr gerne. Wenden Sie sich jederzeit an uns, wenn Sie Hilfe und Beratung benötigen. Wir bieten regelmäßig persönliche Beratungstermine in Enns, Linz und Wien an. Überdies besteht die Möglichkeit einer individuellen telefonischen Beratung österreichweit. Vereinbaren Sie sich einen Termin, wir beraten Sie kostenlos und ehrenamtlich.

Wir klären auf was kranken, beeinträchtigten und sozial schwachen Menschen in Österreich zusteht.

**Unsere Leistungen:**

- Beratung über Berufsunfähigkeit
- Beihilfen aller Art
- Einmalige mögliche Hilfen & Zuwendungen in existenziellen Notsituationen
- Ermäßigungen & soziale Ansprüche
- Befreiungen & Einsparungsmöglichkeiten
- Informationen für Menschen mit psychischen, körperlichen und sozialen Beeinträchtigungen
- Behindertenpass & Zusatzeintragungen, Eurokey, Familienbeihilfe, PVA-Anträge etc.
- Hilfe bei Kranken- und Pensionsversicherungen
- Rechtlicher Beistand in Gerichtsverfahren
- Pflegegeld, PflegegeldEinstufung, 24h-Pflege
- Vermittlung an Selbsthilfegruppen
- Case & Disease Management & vieles mehr

Mit diesem QR-Code gelangen Sie mit ihrem Handy direkt zu unserer Homepage:

