

2025



**UNTERSTÜTZUNGSANGEBOTE FÜR
SELBSTHILFEGRUPPEN IN ÖSTERREICH
VEREIN CHRONISCHKRANK**

OBMANN MAG.JÜRGEN E. HOLZINGER

Zentrale OÖ: +43 (0) 7223 / 82 6 67Tel: +43 (0) 676 / 42 90 843 Kirchenplatz 3, 4470 Enns
kontakt@chronischkrank.at www.chronischkrank.at ZVR 865474223

INHALT

Inhalt.....	1
1. Unterstützungsangebote für Selbsthilfegruppen in Österreich.....	2
1.1. Tätigkeitsbereiche im Überblick.....	2
2. Mitgliedschaften - Netzwerk.....	3
2.1. Einzelperson – Mitgliedschaft.....	3
2.2. Selbsthilfegruppe – Mitgliedschaft.....	4
2.3. Als Selbsthilfegruppe beim Verein ChronischKrank Österreich.....	4
2.4. Vorträge und Seminare	5
2.5. Netzwerk	5
3. Anhang	7

1. UNTERSTÜTZUNGSANGEBOTE FÜR SELBSTHILFEGRUPPEN IN ÖSTERREICH

Der Verein Chronischkrank Österreich als größte Interessensvertretung von Menschen mit chronischer Erkrankung und deren Angehörige in Österreich unterstützt mit seinem Team und hochrangigen Beiräten wie MedizinerInnen, JuristInnen, DiätologInnen und ErnährungswissenschaftlerInnen, sowie Beiräten aus vielen anderen unterschiedlichen Fachbereichen wie bspw. Psyche und Schmerz, derzeit Tausende chronisch kranke und beeinträchtigte Menschen und deren Angehörigen österreichweit. Ein Verein, der sich ehrenamtlich engagiert.

Durch unsere bisherigen Erfolge in den Bereichen Soziales und Gesundheit können wir auf ein umfangreiches Wissen sowie Erfahrung mit Behörden und Sozialversicherungsträgern zurückgreifen.

Öffentlichkeitsarbeit mit den größten TV-, Print- und Radiomedien, wie z.B. den vielen ORF Beiträgen oder unserer Kronen Zeitung Kolumne, ermöglichen uns eine intensive und breite Sensibilisierung der Öffentlichkeit zu Themen und Anliegen von kranken Menschen in Österreich. Alle aktuellen Medienbeiträge finden Sie auf unserer Homepage unter <https://chronischkrank.at/news/>

1.1. Tätigkeitsbereiche im Überblick

Wir haben uns folgendes zur Aufgabe gemacht:

- Wir möchten Menschen in ihrer schweren Lebenskrise beistehen, sie begleiten, sie vertreten und unterstützen.
- Wir bieten eine zentrale Anlaufstelle für chronisch kranke Personen in Österreich, in welcher sie alle notwendigen Informationen, u.a. in sozialen, finanziellen, psychischen, sozialrechtlichen und medizinischen Angelegenheiten, erhalten.
- Wir bieten spezielle persönliche Informationsgespräche bzw. Gesprächstermine an und begleiten auf Wunsch unsere Mitglieder zu persönlichen Terminen.
- Wir publizieren regelmäßig in Medien, zeigen Missstände auf und präsentieren Erfolge.
- Wir konfrontieren VerantwortungsträgerInnen der Politik, Sozialversicherung und Gesellschaft, um Veränderungen und Verbesserungen für kranke Menschen durchzusetzen.
- Wir begleiten Angehörige, die ebenfalls eine schwere Last zu tragen haben.

- Unsere Beiräte der unterschiedlichsten Bereiche (Sozial-, Arbeitsrecht, Psychotherapie, Medizin, Gesundheit, Ernährungswissenschaft usw.) unterstützen unsere Arbeit und Mitglieder bei diversen Angelegenheiten.

Außerdem praktizieren wir ein sogenanntes Krankheitsmanagement („Case- und Disease-Management“¹⁻⁵) und halten uns an das bio-psycho-soziale Modell^{6,7} zur Unterstützung unserer Mitglieder und deren Angehörigen. Denn nur wer seine Erkrankung richtig „managet“ und interdisziplinär handelt, kann seine Lebensqualität verbessern. Wir möchten dies für chronisch kranke Menschen installieren und anwenden, um eine erfolgreiche, medizinische, psychische, soziale und ökonomische Krankheitsbewältigung möglich zu machen. Neueste wissenschaftliche Erkenntnisse zeigen eindeutig auf, dass ein „Case- und Disease-Management“¹⁻⁵, und dass das bio-psycho-soziale Modell^{6,7} gerade im Bereich der chronischen Erkrankungen einen wesentlichen Erfolgsfaktor darstellen. Diese Erkenntnisse sind erst in der Phase des Bekanntwerdens, und die Umsetzung fehlt derzeit zur Gänze in Österreich. Daher möchte sich der Verein ChronischKrank® für die Installierung und Vernetzung im Gesundheitsbereich engagieren.

Egal von welcher Erkrankung man schließlich betroffen ist, der Verein ChronischKrank® unterstützt alle chronisch kranken Menschen in Österreich, denn die sozialen Probleme, die mit der medizinischen und/oder der psychischen Diagnose einhergehen, sind dieselben. Deshalb möchten wir bei der Krankheitsbewältigung und den Herausforderungen mit bürokratischen Hürden helfen, indem wir Sie begleiten und praktische Hilfe anbieten.

2. MITGLIEDSCHAFTEN - NETZWERK

2.1. Einzelperson – Mitgliedschaft

Unser gesamtes Angebot und eine individuelle Betreuung bieten wir für unsere Mitglieder (also Einzelpersonen) für einen jährlichen Mitgliedsbeitrag von Euro 79,90 an – Stand 2025.

2.2. Selbsthilfegruppe – Mitgliedschaft

Vereine, Selbsthilfegruppen oder Organisationen haben die Möglichkeit selbst Mitglied beim Verein ChronischKrank® zu werden.

Als Mitglied profitieren Ihre Mitglieder von unserer Medienpräsenz und der intensiven Öffentlichkeitsarbeit für chronisch kranke, beeinträchtigte Menschen und ihre Angehörigen in Österreich sowie unserer Interessensvertretung bei Bundes- und Landesbehörden.

Hochrangige ExpertInnen als Beiräte unseres Vereins in allen Fachbereichen, die kranke Menschen betreffen, stehen auch Ihrer Gruppe mit ihrer Expertise ehrenamtlich zur Verfügung. Rechtsanwälte und JuristInnen aus allen Rechtsbereichen und gerichtlich beeidete MedizinerInnen unterstützen mit ihrem Fachwissen, und, wenn es sein muss mit gerichtlichen Schritten für Ihre Mitglieder.

Wir vertreten Ihre Interessen für Ihre Gruppe. Dazu kontaktieren Sie uns, oder schicken uns das Mitgliedsformular an unsere Kontaktdaten. Der Mitgliedsbeitrag beträgt Euro 149,00 einmal jährlich – Stand 2025.

(Alle Infos zum Netzwerk: <http://chronischkrank.at/infos/netzwerk/>)

2.3. Als Selbsthilfegruppe beim Verein ChronischKrank Österreich

Unser Verein ChronischKrank® ist bemüht bei verschiedensten Erkrankungsbildern Selbsthilfegruppen zu gründen und den Betroffenen mit Unterstützung der einzelnen SHG-Dachverbänden in den Bundesländern eine starke bundesweite Plattform zu bieten.

Ziel ist es in den Bereichen Soziales, Psyche, Medizin, Öffentlichkeitsarbeit und Interessenvertretung die Bedürfnisse der Betroffenen-Gruppen bestmöglich durch unseren Verein zu fördern und zu unterstützen.

Administrative Hilfe und unser starkes Team steht SHG zur Seite um deren Interessen z.B. bei Sozialversicherungsträgern wie PVA oder der Österreichischen Gesundheitskasse sowie Landes- und Bundesbehörden durchzusetzen. Die Kontakte unseres Vereins stehen diesen Gruppen zur Verfügung, um eine bestmögliche Krankheitsbewältigung zu ermöglichen. Alle Beiräte finden Sie auf unserer Homepage unter: <https://chronischkrank.at/verein/wissenschaftliche-beirate/>

2.4. Vorträge und Seminare

Der Verein ChronischKrank bietet für SHG, Vereine und Organisationen Vorträge und Seminare zu verschiedensten Themen an. Theoretisches Wissen wird zusammen mit den Erfahrungen aus der Praxis vermittelt. Dadurch entsteht für die TeilnehmerInnen ein abwechslungsreiches Seminar mit spannenden Einblicken. Die Vorträge werden mittels Honorarnote abgerechnet, was zur finanziellen Unterstützung des Vereins beiträgt. Vorträge und Seminare gibt es unter anderem zu folgenden Themen:

- Berufsunfähigkeit nach Krankheit oder Unfall – das staatliche System – Basis Seminar
- Berufsunfähigkeit nach Krankheit oder Unfall – das staatliche System -Intensiv Seminar
- Pflege und Betreuung – das staatliche System
- Pflegegeld und 24 Stunden Betreuung – welche Ansprüche habe ich?
- Leben und Alltag mit Stoma (Seitenausgang) - ein Erfahrungsbericht nach mehr als 30 Jahren

Alle weiteren Seminare und Themen finden Sie auf unserer Homepage unter: <https://chronischkrank.at/vortraege-von-obmann-juergen-e-holzinger/>

Gerne stellen wir ein individuelles Programm für Ihren PatientInnentag, Gruppentreffen, etc. zusammen. Kontaktieren Sie uns unter kontakt@chronischkrank.at und erhalten Sie ein unverbindliches Angebot.

2.5. Netzwerk

„Netzwerken“ ist uns sehr wichtig, denn jede Gruppe oder Vereinigung hat Stärken, die gemeinsam genutzt werden sollten. Wir bieten auf unserer Netzwerkseite unter <http://chronischkrank.at/infos/netzwerk/> an, das Logo mit gegenseitiger Verlinkung in 4 Kategorien zu platzieren: Vereine, Selbsthilfegruppen, Organisationen und Selbstständige. Wir arbeiten mit diesen NetzwerkpartnerInnen für das Wohl von Betroffenen intensiv zusammen. Die Vernetzung ist kostenlos.

Mehr Informationen über unseren Verein finden Sie auch im Internet unter folgender Adresse: www.chronischkrank.at oder Sie kontaktieren uns unter der Telefonnummer 07223 / 826 67 bzw. unter der E-Mail-Adresse: kontakt@chronischkrank.at.

Wir danken für Ihr Interesse und freuen uns, auch Sie unterstützen zu dürfen!

Für den Vorstand,
Mit herzlichen Grüßen



Mag. Jürgen E. Holzinger



Obmann

obmann@chronischkrank.at

Unterstützt durch das:

 Bundesministerium
Soziales, Gesundheit, Pflege
und Konsumentenschutz



Beilagen:

- Mitgliedschaft für Einzelpersonen
- Mitgliedsformular für Selbsthilfegruppen
- Vereinsfolder

3. ANHANG



ZVR: 865474223 / www.chronischkrank.at / kontakt@chronischkrank.at

MITGLIEDSERKLÄRUNG

Vorname: Nachname:

Geb.-Datum: Geschlecht: m w divers

Adresse:

PLZ, Ort:

E-Mail: Telefon:

- Hiermit bestätige ich, dass ich die Statuten (siehe Rückseite) gelesen habe und akzeptiere.
 Hiermit erteile ich meine Zustimmung zur unverzüglichen Ausführung des Vertrags und nehme zur Kenntnis, dass ich mein Recht auf Widerruf des Vertrags verliere, sobald die Leistung erbracht wurde.
 Ja, ich möchte Informationen über wichtige Themen und die Arbeit von ChronischKrank im E-Mail-Newsletter erhalten Nein, schicken Sie mir bitte keinen Newsletter

Unterschrift: Datum:

Mitglied einer unserer Selbsthilfegruppen?

- SHG Fibromyalgie Österreich
 SHG Lipödem Österreich
 SHG IC Österreich
 SHG Urtikaria
 SHG Skoliose

Im Zusammenhang mit Ihrer Vereinsmitgliedschaft verarbeiten wir Ihre personenbezogenen Daten (wie etwa Name, Anschrift, Telefon, Geb.-Datum, E-Mail) für die **Mitgliederverwaltung** sowie zum Zwecke des **Case Managements im Rahmen des Vereinsangebotes**. Weiterführende Details zum Thema Datenschutz beim Verein ChronischKrank finden Sie unter: <https://chronischkrank.at/datenschutz/>

Der Mitgliedsbeitrag beträgt für 2025 € 79,90.

Bitte senden Sie das Formular an folgende Adresse:

Verein ChronischKrank Österreich

Kirchenplatz 3, 4470 Enns

kontakt@chronischkrank.at



**Die Mitgliedschaft gilt für dieses Kalenderjahr und wird automatisch verlängert.
Laut Statuten ist eine Beendigung der Mitgliedschaft für das darauffolgende Jahr bis zum 31. Oktober möglich.**



ZVR: 865474223 / www.chronischkrank.at / kontakt@chronischkrank.at

MITGLIEDSERKLÄRUNG

Verein SHG

Name/Bezeichnung:.....

Vor-Nachname Leiter*in:.....

Adresse:

PLZ, Ort:

E-Mail:Telefon:

Mitgliedsbeitrag jährlich: 149€

Spende€

Ort, Datum.....Unterschrift:

Bitte senden Sie das Formular an folgende Adresse:

Verein ChronischKrank Österreich
Kirchenplatz 3
4470 Enns
kontakt@chronischkrank.at

Im Zusammenhang mit Ihrer Vereinsmitgliedschaft verarbeiten wir personenbezogenen Daten (wie etwa Name, Anschrift, Telefon, Geb.-Datum, E-Mail) für die **Mitgliederverwaltung** sowie zum Zwecke des **Case Managements im Rahmen des Vereinsangebotes**. Weiterführende Details zum Thema Datenschutz beim Verein ChronischKrank finden Sie unter:
<https://chronischkrank.at/datenschutz/>

**Die Mitgliedschaft gilt für dieses Kalenderjahr und wird automatisch verlängert.
Laut Statuten ist eine Beendigung der Mitgliedschaft für das darauffolgende
Jahr bis zum 31. Oktober möglich.**

Verein ChronischKrank® Österreich IBAN: AT80 3456 0000 0332 4001

BIC: RZOOAT2L157

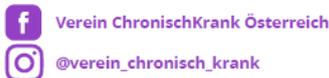
Ablehnung von Medikamenten oder Therapien

Nicht jede medizinische Leistung wird von der Krankenkasse gedeckt. Oft sind es gerade besonders teure Behandlungen, deren Kostenübernahme abgelehnt wird.

Eine Behandlung sollte aus Sicht der Krankenkassa ausreichend und zweckmäßig sein. Sie soll aber das Maß des Notwendigen nicht überschreiten. Stehen kostengünstigere und gleichwertige Alternativen zur Verfügung, können Leistungen abgewiesen werden. Darüber hinaus kann die Krankenkasse die Zahlung verweigern, wenn eine Leistung gesetzlich nicht vorgesehen ist.

Wurden Ihre Medikamente oder Therapien nicht von der Krankenkasse bewilligt? Wir prüfen Ihr Anliegen und vermitteln Sie im Falle einer Klage an spezialisierte Anwälte.

Wir sind auf **Social Media** zu finden unter:



Unterstützt durch:
Bundesministerium
Soziales, Gesundheit, Pflege
und Konsumentenschutz



Wir gehen die Wege, die Sie derzeit nicht alleine gehen können.



Tel. +43 7223 82667
kontakt@chronischkrank.at
www.chronischkrank.at
4470 Enns, Kirchenplatz 3

Wir sind spendenbegünstigt:
Ihre Spende ist steuerlich absetzbar!
Hier online spenden:



**Sie brauchen kein Mitleid,
Sie brauchen Hilfe und Lösungen!**



ZVR: 865474223

Zentrale Anlaufstelle und Interessenvertretung für chronisch kranke, beeinträchtigte Menschen sowie deren Angehörige in Österreich.



SPENDENKONTO
Raiffeisenbank Enns
IBAN: AT80 3456 0000 0332 4001
BIC: RZOOAT2L560

Verein ChronischKrank@ Österreich
TEL. +43 7223 82667
kontakt@chronischkrank.at
www.chronischkrank.at

Unsere Schwerpunkte
und Leistungen

Behindertenpass

Auf einen Behindertenpass im Scheckkartenformat haben Menschen Anspruch, bei denen ein Behindertengrad oder eine Minderung der Erwerbsfähigkeit von mindestens 50% festgestellt wurde. Zudem muss ein Wohnsitz oder gewöhnlicher Aufenthalt in Österreich gemeldet sein.

Zusätzlich gibt es noch diverse Zusatzeintragungen im Behindertenpass - zum Beispiel die Unzumutbarkeit der Benützung öffentlicher Verkehrsmittel, die Voraussetzung für die Ausstellung eines Parkausweises ist.

Gerne informieren wir Sie über Ihre Ansprüche und unterstützen bei der Antragstellung!

Ihr Antrag wurde abgelehnt? Auch hier bieten Ihnen unsere Jurist*innen Hilfe und verfassen einen Einspruch.



Berufsunfähigkeit und Rehageld

Ist man durch Krankheit oder Unfall dauerhaft nicht mehr in der Lage einer beruflichen Tätigkeit nachzugehen, gilt man als berufsunfähig.

Ist die Einschränkung der Arbeitsfähigkeit hingegen nur vorübergehend, hat man Anspruch auf Rehabilitationsgeld.

In Österreich werden jährlich rund 55.000 Anträge auf BU-/Invaliditätspension gestellt, doch die große Mehrheit wird abgelehnt. Die Zahl an Ablehnungen steigt beinahe jedes Jahr.

Es ist jedoch nicht jede Ablehnung aus juristischer Sicht gerechtfertigt. Vor dem Arbeitstag- und Sozialgericht kann die Entscheidung der PVA angefochten werden.

Gerne unterstützen und beraten wir bei der Antragstellung auf BU-Pension oder Rehageld.

Im Falle einer Ablehnung prüfen unsere Jurist*innen diese und vermitteln Ihnen spezialisierte Rechtsanwälte, die Sie bei der Klage vertreten.

Weitere **Unterstützungsleistungen** unseres Vereins:

- Ehrenamtliche Begleitpersonen
- Informationen zu Beihilfen und finanzieller Unterstützung
- Vermittlung an Selbsthilfegruppen
- und mehr!

Pflegegeld

Pflegegeld kann bezogen werden, wenn ein ständiger Betreuungs- und Hilfsbedarf wegen einer körperlichen, geistigen oder psychischen Behinderung bzw. einer Sinnesbehinderung, die voraussichtlich mindestens sechs Monate andauern wird, besteht. Außerdem muss der Pflegebedarf mehr als 65 Stunden im Monat betragen und die zu pflegende Person muss sich in Österreich aufhalten. Das Pflegegeld ist nach dem Grad der Pflegebedürftigkeit gestaffelt.

Wir beraten Sie gerne und unterstützen bei der Antragsstellung.

Wurden Sie abgelehnt oder haben Sie das Gefühl, zu niedrig eingeschätzt worden zu sein? Unsere Jurist*innen prüfen Ihren Fall und vermitteln Ihnen spezialisierte Rechtsanwälte für eine Klage.

Wir bieten regelmäßig persönliche **Beratungstermine** in Enns, Wien und Graz, sowie österreichweite Beratungen per Telefon oder ZOOM an.

Vereinbaren Sie gleich einen Termin auf unserer Website oder telefonisch, wir beraten Sie kostenlos!



Termine und Veranstaltungen:
www.chronischkrank.at/
aktuelles#events

Alle Informationen zum
Verein finden Sie unter:
www.chronischkrank.at

